

BODYFORM

● persönlich ● schnell ● effektiv



Hygiene- und Schutzkonzept

- Um die Mindestabstände einhalten zu können **begrenzen wir die Besucherzahl auf 15 Mitglieder pro Stunde**. Bei unseren großzügigen Öffnungszeiten hat so jedes Mitglied die Möglichkeit sein regelmäßiges Training zu planen.
- **Ein Besuch des Studios muss vorab über den Online Terminkalender „BODYFORM Trainingsbuchung“ reserviert werden**. Ohne vorherige Buchung wird kein Einlass gewährt. Die **maximale Aufenthaltsdauer beträgt 60 Minuten**. Das ist aus unserer Sicht ausreichend für ein effektives Trainingsprogramm.
- Für ein **Training mit Slim Belly/Slim Legs** kann wie gewohnt ein Gerät reserviert werden. Die maximale Dauer beträgt **30 Minuten** und ist in der gesamten Aufenthaltsdauer enthalten.
- Achten Sie bitte beim Betreten der Anlage auf den entsprechenden Sicherheitsabstand von 1,5 Metern und nehmen Sie Rücksicht auf andere Besucher.
- Wir bitten die Regeln der **Einlasskontrolle zu beachten**. Wir haben einen separaten Eingang und Ausgang. Sollten Sie am Eingang kurz auf Ihren Einlass warten müssen, halten Sie immer den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.
- Beachten Sie bitte unser **Leitsystem für die Wege im Studio**.
- **Die Duschen dürfen nicht genutzt werden**. Die Umkleiden sind geöffnet unter folgenden Auflagen: Es darf nicht mehr als 1 Person in die Umkleide, Nutzung nur zum Umziehen, Ein längerer Aufenthalt ist nicht gestattet.
- Die Toiletten können genutzt werden.
- Beim Betreten der Anlage, der Toiletten und in 1 zu 1 Terminen besteht eine **Maskenpflicht!** Auch besteht die Maskenpflicht während des gesamten Aufenthalts im Studio. Während der Übungen auf den Kraft- und Ausdauergeräten darf die Maske abgenommen werden.
- Bitte desinfizieren Sie sich die Hände vor Zutritt des Studios. Hierfür stellen wir Händedesinfektion am Eingang und im Studio zur Verfügung.
- Wir begrüßen Sie nicht mit einem Handschlag dafür mit einem herzlichen Lächeln! Ein kontaktloser Check- In per Handy oder Mitgliedskarte ist möglich.
- Halten Sie immer den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen ein.
- **Waschen und desinfizieren Sie sich ihre Hände** regelmäßig. Hierfür sind Desinfektionsstationen im ganzen Studio eingerichtet.

- **Reinigen und desinfizieren Sie bitte die Geräte nach dem Training.** Hierfür sind Desinfektionsstationen im ganzen Studio eingerichtet.
- Wir haben für alle **Trainingsbereiche** ein **Sicherheitskonzept** entwickelt. Dieses ist durch Aushang gekennzeichnet. Jedes Mitglied bekommt hierzu eine Einweisung. Bitte halten Sie sich an diese Anweisungen, damit wir einen reibungslosen Trainingsbetrieb gewährleisten können.
- Es ist ein **großflächiges Handtuch zum Training** mitzuführen und an den Geräten unterzulegen.
- Rucksäcke, eigene Trainingsgeräte und sonstige Gegenstände dürfen im Trainingsraum nicht mitgeführt werden.
- Trainingspläne/- mappen werden nicht herausgegeben. Wir bitten alle Mitglieder über unsere APP mit dem eigenen Smartphone zu trainieren. Gerne erstellen wir euch einen individuellen Trainingsplan
- Offene Getränke in Gläsern werden nicht ausgegeben. Wir bitten eine **eigene Trinkflasche** mitzubringen.
- Shakes werden nur als Shake to go in eigene mitgebrachte Behältnisse ausgegeben.
- Wir verzichten ab sofort auf Bargeld. Thekenverkäufe werden nur per Sepa Einzug vom Konto vorgenommen.
- Husten und nießen Sie ausschließlich in ihre Armbeuge.
- Verzichten Sie bei Krankheitssymptomen auf ihr Training!

Wir werden die Besucherzahlen entsprechend der gesetzlichen Vorgaben reglementieren. Außerdem sind die Geräte in einem entsprechenden Abstand positioniert oder einzelne Geräte sind für die Nutzung gesperrt. Zusätzlich haben wir zwischen den Geräten Schutzwände installiert. Dadurch möchten wir Ihnen und unseren Mitarbeitern bestmöglichen Schutz gewährleisten.

Mit dem Betreten der Anlage bestätigt ihr, dass ihr nicht Corona infiziert seid und euch an die Hygiene- und Schutzregeln halten werdet! Bitte unterstützt uns und folgt den Anweisungen der Mitarbeiter. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft, auch diese Zeit bei bester Gesundheit zu überstehen.

Dieter Härtnagel, Inhaber Bodyform
Hohe Markstraße 2, 97616 Salz

